

„YOGA + REITEN ERFREUT SICH STEIGENDER BELIEBTHEIT“

Haben Sie schon einmal die Welt auf den Kopf gestellt? Also aus einem anderen Blickwinkel gesehen? Die Teilnehmer von Yoga + Reiten haben es getan. Yoga und Reiten haben einige Parallelen. Beide wirken sich heilsam auf die seelische, geistige und körperliche Gesundheit aus – man

sieht den Mensch & das Pferd als GANZES.

Brigitte Mollnow, Yogalehrerin & Naturerlebnispädagogin aus Hünstetten-Bechtheim, hat hier seit über drei Jahren sehr gute Erfolge gemacht. Ihr über diesen Zeitraum erarbeitetes Konzept gibt sie jetzt in Weiterbildungskursen weiter. Yoga

ist eine sehr gute Ergänzung zum Reitsport. In einer ruhigen und sympathischen Atmosphäre des Reitstalles Erich Müller aus Hünstetten-Beuerbach, konnten im April 2009 drei weitere Teilnehmer den Weiterbildungskurs Yoga + Reiten Modul 1 mit Erfolg abschließen. In diesem ersten Seminar lernten sie, in harmonischer Zusammenarbeit in der Kleingruppe, Ihre späteren Teilnehmer Schritt für Schritt, an das Yoga und an das Reiten heranzuführen. Durch die Arbeit mit dem Partner Pferd. Gerade für Wiedereinsteiger und Neueinsteiger ist es eine behutsame Annäherung für das Reiten und den Umgang mit den Pferden.



v.l.n.r.:
Hiltrud Stricker,
Silvia Flohr,
Brigitte Mollnow,
Sylvie Petit und
Melanie Eichhorn.

Foto: Frank Boldt

Durch die am Anfang stehende Yogastunde wird das Körperbewusstsein geschult, Hintergründe so erfahrbar gemacht, wie fühlt das Pferd meine Anweisungen und wie sollen sie übertragen werden. Das erarbeitet wird dann auf den Pferden umgesetzt. Fühlend reiten. Wer also Interesse hat Yoga + Reiten einmal auszuprobieren, oder damit einen Einstieg zu finden, kann dies jetzt auch in der Nähe von 35789 Weilmünster, 59329 Wadersloh,

63667 Nidda, 67292 Kirchheimbolanden, weitere Infos unter www.yoga-reiten.de. Die nächsten Weiterbildungskurse: Yoga + Reiten: Modul 1, 14. – 16. August 2009 und 16. – 18. Oktober 2009. Modul 2, 23. – 25. Oktober 2009.

Es wird in Kleingruppen gearbeitet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Interessenten melden sich bitte bei der Leiterin Brigitte Mollnow, Tel. 06438 / 922551 oder unter www.yoga-reiten.de.

Yoga + Reiten

*Harmonie
in der Bewegung*



Brigitte Mollnow

Yogalehrerin &
Naturerlebnispädagogin

im Reitstall
Erich Müller

65510 Hünstetten-Beuerbach

Tel. 0 64 38 / 92 25 51

yogareiten.biggy@web.de

www.yoga-reiten.de